	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 13 de Junio de 2025

Lugar de la capacitación: Vereda la Estrella

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES
Prevención de la Tuberculosis. (Infección Respiratoria Aguda)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Educar a la comunidad sobre la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de las Infecciones Respiratorias Agudas y la tuberculosis, fomentando prácticas saludables, el reconocimiento de signos de alarma y el uso correcto de los servicios de salud, con el propósito de disminuir la incidencia, complicaciones y transmisión de estas enfermedades respiratorias.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

Introducción

- Bienvenida: Saludo y presentación de los funcionarios de salud y objetivos del taller.

Se realizan sesiones puerta a puerta con la comunidad sobre causas, síntomas, prevención y tratamiento de IRA.

Se realizará una breve charla para evaluar los conocimientos previos y percepciones de la comunidad sobre las IRA e identificación de las principales necesidades.

Preparación de materiales didácticos como afiches, folletos ilustrativos.

Coordinación con actores clave: líderes comunitarios, promotores de salud,

Se hace unas debidas recomendaciones:

Lavado frecuente de manos: Lavarse las manos con agua y jabón regularmente al consumir alimentos, ir al baño, manipulador objetos, etc.

Evitar tocarse la cara: Intenta no tocarte los ojos, ya que los virus pueden entrar al cuerpo a través de estas vías.

Cubrirse al toser y estornudar: Usa un pañuelo desechable para cubrirte la nariz y la boca al toser o estornudar. Si no tienes un pañuelo a mano, usa la parte interna del codo. Luego, desecha el pañuelo y lávate las manos.

Mantener la distancia social: Siempre que sea posible, mantener al menos un metro de distancia con personas que parezcan estar enfermas o que estén tosiendo y estornudando.

También se les sensibiliza tener cuidado con los cambios climáticos ya que estor generan la aparición de virus y se puede propagar la Aparición de enfermedades respiratorias.

Al finalizar el encuentro se le agradece a la familia por su disponibilidad, participación y tiempo para el desarrollo de la actividad.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Se logró identificar correctamente los signos y síntomas de la Infección Respiratoria Aguda.

Implementación de **medidas preventivas**, como el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios y la importancia de evitar la automedicación.

Mayor uso adecuado de los servicios de salud.

La comunidad estuvo muy atenta en aprender sobre el tema socializado para ser partícipes en la promoción de salud.

Las actividades recibieron opiniones positivas por parte de la comunidad**,** quienes solicitaron mantener este tipo de charlas de manera periódica.

Firma

Angela María García Quintero
Enfermera Jefe

Anyela Yasmin Atehortúa
Auxiliar de enfermería